

Zaļās kartes kurss

4 nodarbības un Zaļās Kartes tests 140,-LVL

(Vienlaicīgi 2 personas Kurša cena 120LVL katrai personai.)

(Vienlaicīgi 3 personas Kurša cena 100LVL katrai personai.)

1. nodarbība: Ievads golfa spēles pamatos

(inventārs, laukuma uzbūve, ripināšanas un golfa sitienu pamatprincipi)

Nodarbības ilgums: **50 min. 25,- LVL**

2. nodarbība: Spēle uz laukuma

(Golfa noteikumu un etiķetes pamatprincipi, kā arī 6-9 bedrīšu izspēle un spēles tempa izpratne)

Nodarbības ilgums: **1 st. 20 min. 35,- LVL**

Tiek izsniegta Saliens Golf Iesācēju Karte

(šī karte dod tiesības spēlēt Saliens Golf Dārza Laukumā, lai veiksmīgi turpinātu Zaļās kartes kursu)

3. nodarbība: Nostabilizēšana

(tehnikas nostabilizēšana)

Nodarbības ilgums: **50 min. 25,- LVL**

4. nodarbība: Spēle uz laukuma

(9 bedrīšu izspēle un spēles temps, kā arī noteikumi)

Nodarbības ilgums: **1.20 st. 35,- LVL**

Zaļās kartes eksāmens

(Golfa noteikumu un etiķetes apspriede)

Eksāmens ilgums: **30.min. 20,- LVL**

(cenā iekļauta Zaļā Karte)

Piezīmes

1. Pirms nodarbības trenera ieteikums ierasties 10 min. ātrāk, iesildīties un izsist vienu spainīti bumbu.

2. Pēc katras nodarbības vēlams apmeklēt individuāli 2 reizes treniņu laukumu un atstrādāt trenera norādījumus.

3. Rekomendējamo kursa laiks - viens mēnesis.

Saliens Golf Pro

Valdis Liepiņš Tel. 29272767

Skatītāju un līdzjutēju noteikumi Drošai golfa spēles vērošanai!

1. Ievērojiet klusumu, kad spēlētājs gatavojas sitenam.

Klaigāšana un skaļa uzvešanās nav pieļaujama uz golfa laukuma.

- Mobilā telefona zvana skaņas signālam ir jābūt atslēgtam.

- Komentārus un emocijas par spēli vēlams izpaust pēc sitiena izdarīšanas vai spēles beigām.

2. Spēlētājam drīkst sekot visur netraucējot spēlei, izņemot uz grīna un tee.

- Līdzjutējam sitiena laikā jāatrodas drošā attālumā no spēlētāja (vēlams ne tuvāk par 15 m) un nekādā gadījumā nestāviet ar muguru pret spēlētāju un tajā pusē, uz kuru tiek izdarīts sitiens.

3. Pēc tam, kad spēlētājs ir izdarījis sitienu, līdz ar spēlētāju pārvietojieties uz priekšu, lai netraucētu nākošajiem spēlētājiem.

- Atcerieties, ka nākamais spēlētājs var gaidīt, kamēr Jūs aizejat drošā attālumā un līdz ar to neveikt sitienu, kavējot savu spēli.

- Apzinieties, ka spēlētājs var aizsist bumbu līdz 250 metriem.

4. Ja Jūs esat lūgts palīdzēt punktu uzskaitē, tad veiciet to korekti, skaļi nepārspriežot katru detaļu ar citiem līdzjutējiem.

- Spēlētājs spēles laikā drīkst konsultēties tikai ar vienīgi ar kediju.

- Ja Jūs izpildiet kedija funkcijas, tad laicīgi iepazīstieties ar kedija pienākumiem, lai spēles laikā nerastos domstarpības.

5. Visi skatītāji var iesaistīties izsisto bumbu meklēšanā. Bumbiņa tiek meklēta ne ilgāk kā 5 min. vai kamēr spēlētājs paziņo, ka bumbiņa ir pazudusi.

- Ja esat atradis kāda spēlētāja bumbu - neaiztieci, bet ziņojiet par tās atrašanās vietu iespējamajam bumbas īpašniekam.

6. Ja spēlētājs ir veicis kļūdainu sitienu, kura rezultātā bumbiņa lido virsū skatītājiem vai vietu, kura ir slikti pārredzama, tiek skaļi saukts "fore". Izdzirdot šādu saucienu, sargiet savu galvu, nevis meklējiet sauciena iemeslu.

- Rūpējieties pats par savu drošību!

7. Nepiedražojiet laukumu. Ja redzat izsistu un vietā neatliktu velēnu, lūdzu izdariat to. Liels Paldies!

Ja spēles laikā kāds no līdzjutējiem vai skatītājiem neievēro augstāk minētos noteikumus, Jūsu pienākums ir izteikt aizrādījumu vai padomu korektākas spēles turpināšanai. Atkārtota aizrādījuma neievērošanas gadījumā - pieprasīt attiecīgajai personai atstāt golfa spēles laukumu.



saliens
GOLF COURSE

Zaļās Kartes Tests

Lai jūs varētu spēlēt uz Golfa laukuma un piedalīties sacensībās jums ir nepieciešama Handikapa karte.

HCP karti var saņemt

nododot iepriekšējā gada HCP karti vai nokārtojot Zaļās Kartes Testu

un uzrādot spēles rezultātu 9 bedrītēs - vidēji katrā bedrītē ne vairāk kā 3 sitieni virs laukuma PAR.

2010. gada LGF maksa par HCP karti 20,- LVL

Pirmreizējā reģistrācija 5,-LVL

Informāciju var saņemt

Saliens Golf SIA, Eglūciems, Babītes pagasts, Rīgas rajons LV-2107, Latvija

Tel.: +371 6716 0300, email: office@saliensgolf.com,

www.saliensgolf.com

Saliens Golf Pro

Valdis Liepiņš Tel. 29272767